



www.psicosomatica.org
www.simpitalia.com



MINDFULNESS E IPNOSI

Un sentiero comune verso il benessere

SEMINARIO ESPERIENZIALE

Rivolto a medici, psicologi, operatori della salute

28 GENNAIO 2017 sabato ore 9.00-12.00/13.00-17.00

Presso ASSOCIAZIONE DEL LABIRINTO Via Giambellino 84 - Milano

Che cosa sono ipnosi e mindfulness? Che differenza c'è tra mindfulness e ipnosi?
Come possono essere utili nella psicoterapia e nella crescita personale e spirituale?
Il seminario è esperienziale, con una parte teorica limitata all'effettiva comprensione delle tecniche e della fenomenologia. Ampio spazio viene dato all'esercitazione pratica e alla condivisione

PROGRAMMA

Ore 8.30	registrazione dei partecipanti
Ore 09.00 - 13.00	teoria e pratica di mindfulness
Ore 12.00 - 13.00	break (buffet in sede)
Ore 13.00 - 17.00	teoria ed esperienza di ipnosi e autoipnosi
Ore 17.00 - 18.00	assemblea soci SIMP Naviglio Grande

CONDUCONO

LUISA MERATI

Medico internista specialista in psicologia clinica, medicina psicosomatica
Istruttore mindfulness senior MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction Program)
Formata dal Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society, University of Massachusetts

GIOVANNA COLCIAGHI

Psicologa psicoterapeuta specialista in psicoterapia ipnotica e terapia cognitivo comportamentale

PER INFORMAZIONI: 348 6055289 – email: luisa.merati@gmail.com

QUOTA ISCRIZIONE: € 52,00

(comprende l'iscrizione al seminario e alla Società Italiana Medicina Psicosomatica SIMP www.simpitalia.com)

RICHIEDERE SCHEDA ISCRIZIONE a: luisa.merati@gmail.com

INVIARE SCHEDA ISCRIZIONE COMPILATA E COPIA BONIFICO EFFETTUATO A infosimp@riza.it